年金の振込額が減った？
電話する前の確認メモ

通知書を見ながら、わかるところだけ書きましょう。

1 手元に用意する

☐ 前回と今回の「年金振込通知書」
☐ 市区町村からの税金・保険料の通知
☐ メモと筆記用具

2 前回と今回の金額を比べる

通知書の項目	前回	今回
年金支払額	＿＿＿＿＿＿ 円	＿＿＿＿＿＿ 円
年金から引かれたお金	＿＿＿＿＿＿ 円	＿＿＿＿＿＿ 円
銀行に入る額 （控除後振込額）	＿＿＿＿＿＿ 円	＿＿＿＿＿＿ 円

3 増えた項目に○をつける

介護保険料　／　国保・後期高齢者医療保険料
住民税　／　所得税　／　わからない

4 電話で聞く

「前回より振込額が減りました。
どの項目が変わり、何が理由ですか。
いつからいつまでの金額ですか。」

住民税・保険料 → 自治体の通知書にある窓口
年金支払額・所得税・書類の見方 → 日本年金機構

家族からの問い合わせは、答えてもらえる範囲や
本人確認の方法を先に確認。

聞いたこと・次にすること

参考：日本年金機構「年金からの保険料・住民税などの徴収」

作成：2026-11-19